



Wohlfühl-Retreat mit Massage & Körperbewusstsein

VON MI, 22.07.-SO, 26.07.2026

IN DER CASA BEA
WWW.CASABEAGRADO.IT

MIT **MA SILVIA KNOTZER** (LEHRBERECHTIGTE HEILMASSEURIN, DIPL.
AROMAEXPERTIN, INT. RAINDROP TRAINERIN)



**GEMEINSAM LOSLASSEN, BLOCKADEN AUFLÖSEN, IN DER
STILLE SEIN, DEN KÖRPER SPÜREN UND WAHRNEHMEN.**

**DEINE BEWUSSTE AUSZEIT IN GRADO MIT ITALIENISCHER
KULINARIK UND BOOTSFAHRT**

Wohlfühl-Retreat mit Massage & Körperbewusstsein



Retreat mit MA Silvia Kontzer:

- Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen zum Auflockern
- Ganzkörpermassagen & Fußreflexzonenmassage
- Morgengymnastik sowie geführte Meditation
- Wasser-Shiatsu

Preise:

€ 300 pro Person | € 400 für Paare

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Aufenthalt CASA BEA:

Preis pro Person zur Belegung im

Doppelzimmer € 580,-

Preis pro Person für Zimmer zur

Einzelbelegung € 670,

im Preis inkludiert:

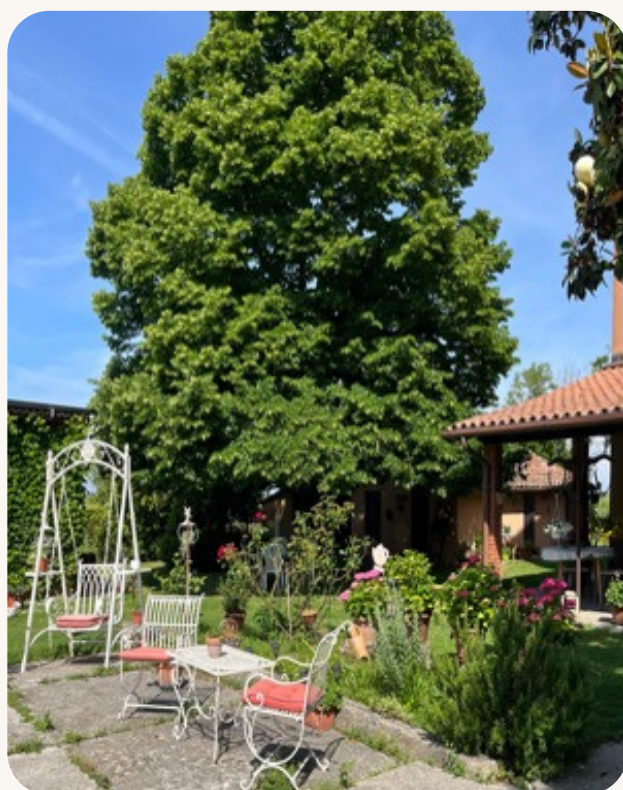
Übernachtung zur Doppelbelegung oder zur Einzelbelegung (siehe oben)

von 22.-26.07.2026 (inkl. Frühstück, Steuern und Kurtaxe) , 3x Mittagessen,

1x Abschlussabendessen inkl. Getränke, Bootsfahrt in die Lagunen von Grado

Der Kurs findet nur ab einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen statt.

Buchung bei Beatrix Eichhorn unter:
booking@casabeagrado.it | +393714526937



Kontakt CASA BEA:

Beatrix Eichhorn

Località Zemole 1

34073 Fossalon di Grado, IT

bea@casabeagrado.it

Tel: +39 371 45 26 937

www.casabeagrado.it



Kontakt MA Silvia Knotzer:

Aromaschule Knotzer KG

Lichtenwörthergasse 26

7033 Pöttsching

Tel.: 0676/7033257

E-mail: aromaschule@live.com

www.aromaschule.at