



Yoga, Pilates & Mental Health, GRADO / Italien

18. - 20. September 2026

Über das Retreat: Mitten in der Idylle erwartet dich ein Retreat für Yoga, Pilates & Mental Health, das zum Durchatmen, Loslassen und Auftanken einlädt. Umgeben von Natur, Weite und italienischer Gelassenheit findest du Raum für Bewegung, Achtsamkeit und echte Erholung. Ruhig am Land gelegen, nur wenige Minuten von Meer und Altstadt Grados entfernt.

Inklusive:

2 Übernachtungen in der [Casa Bea Grado](#) im DZ mit Doppelbelegung inkl. Frühstück pro Person € 128,-

2 Übernachtungen in der [Casa Bea Grado](#) mit EZ inkl. Frühstück pro Person € 190,-
1x Bootsfahrt in den Sonnenuntergang mit Yoga am Strand inkl. Häppchen und Prosecco, Baden (Freitag)

Mind. 4 Yoga-Pilates-Einheiten à 75 min + Mental Health-Impulse für den Alltag (*für alle Levels geeignet, keine Vorkenntnisse nötig*)

Parkplatz

PREIS PRO PERSON im DZ AB: € 373,-

PREIS PRO PERSON im EZ AB: € 435,-

+ Abendessen für Fischesser inkl. Weinbegleitung (€ 100,-), Vegetarier (€ 75,-) am Samstag

Informationen und Buchungen unter:

v.riedl@gmx.net oder booking@casabeagrado.it